



Präventionskonzept am SSG Stand 11.04.2025

Klasse	Gesundheit	Sozialkompetenzen/Prävention Gewalt	Konsum/Sucht	Sexualität	Anti- Diskriminierung Demokratie- bildung
Alle Klassen	Gesundheitstag	Orange Day (Mädchenbeauftragte, SIN)			Projekttag Inklusion
5	Baustein Gesundheit bei den Alltagskompetenzen	Selbstbehauptungsworkshop im Schullandheim (HEL) Ankommen (SIN) Klassengemeinschaft (Skill)	Netzgänger (SUR)	MFM (BAC)	
6		Umgang miteinander (SIN), Hüttenübernachtung			Verfassungs- viertelstunde
7	Baustein Ernährung bei den Alltagskompetenzen Baustein Essstörungen; (RUC, SIN) Skilager	Zammgrauft (RES) Klassengemeinschaft (Skill)	Medienhelden (RIN) Schwerpunkt Cybermobbing		



# Städtisches Sophie-Scholl-Gymnasium München

Sprachliches, Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliches Mädchengymnasium



Klasse	Gesundheit	Sozialkompetenzen/ Prävention Gewalt	Konsum/Sucht	Sexualität	Anti-Diskriminierung
8	Angebot SNAKE (LAS)	Selbstbehauptungsworkshop (wildwasser) (KAI) Outdoortage (KAI) Neu gewürfelt (SIN)	Saubla bleim (RES)		Wahlkurs (KÖN)
9	Angebot SNAKE (LAS)  Ernährung (SIN)  Empowerment am Anfang der 9. Klasse (KAI)	Sicher unterwegs (SIN)	Be smart – don't start (freiwillig) (RES)  Netzgänger Peers (SUR)	Diversity @school (BAC)  Safer Sex (BAC)	Wahlkurs (KÖN) Besuch KZ Gedenkstätte Zeitzeugengespräch Justizpalast
10			Netzgänger Peers (SUR) Lebenskompetenz (SIN)	Let's talk about us (SIN, Bio)	Baustein Antidiskriminierung bei den Alltagskompetenzen (KÖN) Wahlkurs (KÖN) Berlinfahrt



# Städtisches Sophie-Scholl-Gymnasium München

Sprachliches, Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliches Mädchengymnasium



Klasse	Gesundheit	Sozialkompetenzen/Prävention Gewalt	Konsum/Sucht	Sexualität	Anti-Diskriminierung
11	Baustein Prüfungsstress/Achtsamkeit bei Alltagskompetenzen				Wahlkurs (KÖN) Verfassungs- viertelstunde
	ganz-schön-gesund Essstörungen (SIN)				
12/13	Baustein Prüfungsstress/Achtsamkeit bei Alltagskompetenzen				Wahlkurs (KÖN)

Noch nicht fest etabliert, aber bereits ausprobiert und für gut befunden/Wunsch nach Etablierung

## Sexuelle Prävention

Ideen für zukünftige Projekte:

- Tom und Lisa (Ende 6. Klasse/ 7. Klasse) (SIN)
- Prävention Energy Drinks
- Prävention Elektrische Zigaretten/ Vapen



# Städtisches Sophie-Scholl-Gymnasium München

Sprachliches, Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliches Mädchengymnasium



## Kurze Beschreibung der Projekte:

Klasse	Titel	Beschreibung
5	Ankommen am SSG	Spiele zum Erleichtern des Kennenlernens und somit Beitrag zur Entstehung einer guten Klassengemeinschaft
	Netzgänger	Peer to Peer Projekt; Vermittlung durch 9./10. Klässlerinnen in vier Modulen: Cybermobbing, Soziale Netzwerke, Smart im Netz und Virtuelle Spielewelten Medienkompetenz
	MFM	„Zyklusshow“; anschauliche und liebevolle Darstellung des weiblichen Zyklusgeschehens spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen wird erfahren, wie ein neues Leben entsteht, welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt und warum Frauen ihre Tage bekommen; Slogan: „Was in mir vorgeht, ist der reinste Luxus“!
6	Umgang miteinander	Vermittlung von Konfliktlösungsstrategien, Thema Respekt und Toleranz
7	Zammgrauft	spezielle Spiele zu den Themenbereichen Gemeinschaft, Gewalt, Ausgrenzung, Zivilcourage und Vertrauen
	Essstörungen	
8	Saubla bleim	spezielle Spiele und Übungen zu den Themenbereichen Sucht, Drogenkonsum, Recht und Lebenskompetenzen
	Selbstbehauptung	Erarbeitung und Erprobung von Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten für grenzverletzende Situationen, bei Übergriffen und bei sexualisierter Gewalt
9	Empowerment	Workshops zu den Themen Motivation, Selbstwirksamkeit, Umgang mit Stress, Lernen/Gedächtnis, Prüfungsangst
	Ernährung	



# Städtisches Sophie-Scholl-Gymnasium München

Sprachliches, Sozial- und Wirtschaftswissenschaftliches Mädchengymnasium



	Sicher unterwegs	Vermittlung von Handlungsmöglichkeiten um sich selbst vor Übergriffen zu schützen; Anknüpfung an die Selbstbehauptungsworkshops der 8. Klasse
	Diversity@school	ehrenamtliche queere Referent*innen; Ziel ist es, Vorurteile und Diskriminierung abzubauen sowie Vielfalt zu fördern und für eine offene Gesellschaft zu werben; interaktive Workshops mit vielfältigen Methoden
	Safer Sex	Multimediale Veranstaltung im Multiplex (angelegt mit Texten, Grafiken, Animationen, Audio und Video); abwechslungsreicher und unterhaltsamer Lernprozess; Daten und Fakten zum Thema HIV/AIDS, über Übertragungswege, Schutzmöglichkeiten, HIV-Test u.a.
9/10	Netzgänger Peers	Ausbildung von Peers für die Durchführung des Projekts in der 5. Klasse
10	Lebenskompetenz	Konsumoffene Erarbeitung und Reflexion von Suchtmechanismen und Suchtmittel, z.B. Mediensucht, Vapen/Rauchen, Energydrinks, ...
	Let's talk about us	Emanzipation und Selbstbestimmung der Frau, Verhütung, sexuell übertragbare Krankheiten, Schwangerschaftsabbruch, positive Sexualität, Mythos Hymen, ...
11	Ganz schön gesund	Interaktive Wissensvermittlung zum Thema Essstörung, vertieftes Eingehen auf die Entstehung, die Ursachen und den Umgang mit Essstörung und weibliche Sichtbarkeit über die körperliche Sichtbarkeit hinaus